

3° TRAIL SENTIERI E LUOGHI DELLA MEMORIA

25 APRILE 2018

REGOLAMENTO 2° EDIZIONE

(GARA COMPETITIVA)

La gara è aperta a tutte le persone, uomini e donne, che abbiano compiuto 18 anni alla data del 20.4.2018. Le iscrizioni sono gestite dalla **WEDO SPORT**, quindi per accedere all'iscrizione è necessaria la registrazione al sito.

ISCRIZIONI e TERMINE:

Le iscrizioni si apriranno il 15 Gennaio e si chiuderanno il 20 Aprile. Ogni corridore deve caricare il certificato medico e la liberatoria entro e non oltre il 20 Aprile 2018.

E' **OBBLIGATORIO** il certificato medico di idoneità sportiva agonistica in corso di validità. Si consiglia di portarne una copia al ritiro pettorali.

La corsa a piedi si sviluppa in un ambiente naturale, che percorre attraverso sentieri, mulattiere, villaggi la collina di St. Vincent su un tracciato di circa 30 km con 2000mt D+, ed un tracciato di circa 17km con 1250mt D+. Si avverte che ci saranno dei passaggi su strada carrozzabile ed attraversamenti si invitano i concorrenti alla massima attenzione. In base al tracciato sul percorso saranno presenti due punti di ristoro (1° presso la Cappella dei Partigiani ad Amay (**SOLO IDRICO**), in cui sarà **OBBLIGATORIO** per tutti i concorrenti uno stop di 10 secondi commemorativi al cimitero della cappella, ed il 2° a Nissod (**IDRICO ED ALIMENTARE**), quest'ultimo presente solo nel tracciato lungo.

Sui luoghi di ristoro non saranno però presenti bicchieri è quindi **OBBLIGATORIO** avere un'ecotazza, si farà anche presente che sul percorso vi sono numerose fontane.

La partenza è nel centro di **SAINT-VINCENT**, P.zza Cavalieri di Vittorio Veneto, alle ore 09,00. Il briefing tecnico si terrà alle ore 08,45. L'arrivo è previsto al **BOCCIODROMO COMUNALE DI SAINT-VINCENT**, Via Conti di Challand, 10. Unico cancello orario in loc. Amay (Cappella dei Partigiani) alle ore 12,30.

Chi non partirà entro l'ora indicata verrà squalificato dalla corsa.

E' gradita la partecipazione di Atleti con cane (al guinzaglio). Il percorso sarà segnalato con bandelle bianche/rosse. Altraguado ci sarà la festa con musica dal vivo aperta a tutti: pranzo amici a pagamento € 10,00; concorrenti e volontari pranzogratis.

L'uso dei bastoncini è a scelta del concorrente, ma in caso di uso dovrai portarli con sé per tutta la competizione.

E' **OBBLIGATORIO** l'uso di scarpe da trail. E' prevista la squalifica in caso di abbandono volontario di rifiuto lungo il percorso. La gara si svolgerà con qualsiasi condizione meteo. Possibilità di lasciare sacca con ricambio presso l'arrivo (luogo di ritiro dei pettorali -Bocciodromo), con possibilità di doccia. L'organizzazione non è responsabile per eventuali furti o danni di oggetti lasciati incustoditi. Viene concesso l'uso dell'impianto sportivo come luogo riparato per pernottare. I locali sono dotati di servizi igienici.

NON SONO FORNITE BRANDINE O MATERASSINI.

EQUIPAGGIAMENTO OBBLIGATORIO

E' importante sapere che in caso di necessità di soccorso, la morfologia del territorio o le condizioni meteo del momento potrebbero far aspettare i soccorsi più a lungo del previsto.

In questo scenario la sicurezza dipende dal materiale che si ha nello zaino.

Alla partenza della gara e alla partenza da ogni punto di ristoro è obbligatorio avere con sé il seguente materiale:

- pettorale di gara con numero ben visibile
- ecotazza
- almeno 1 litro di liquidi
- giacca antivento
- pantaloni lunghi almeno fin sotto al ginocchio
- coperta termica
- riserva alimentare
- fischietto di emergenza
- telefono cellulare con registrati i numeri dell'organizzazione

PREMI: la premiazione al Bocciodromo Comunale di St. Vincent inizierà alle ore 15,00 circa.

Premi per i primi tre classificati sia maschile che femminile. Premio al primo concorrente con cane.

RITIRO PETTORALI:

Martedì 24 Aprile presso Bocciodromo Comunale di St. Vincent, via Conti di Challand, 10 dalle ore 15,00 alle ore 19,00 – deposito borse custodito e locali docce.

Mercoledì 25 Aprile presso Bocciodromo Comunale di St. Vincent, via Conti di Challand, 10 dalle ore 07,00 alle ore 08,45 – deposito borse custodito e locali docce.

Ogni iscritto può ritirare solo il proprio pettorale presentando un documento di identità.

PARTENZA: Piazza Cavalieri di Vittorio Veneto ORE 09,00

ARRIVO: Bocciodromo Comunale di St. Vincent

TEMPO MASSIMO: per concludere la corsa lunga 10 ore (quindi entro le ore 19,00), per concludere quella corta 6 ore (quindi entro le ore 15,00)

CRONOMETRAGGIO: pettorale con chips

SVILUPPO: 30 km e 17km.

DISLIVELLO: 2000 MT e 1250 MT.

COSTO ISCRIZIONE: € 30,00 per il tracciato lungo, inclusi pacco gara, buono pasto e finisher. €20,00 per il tracciato corto, inclusi pacco gara e buono pasto.

NUMERO MASSIMO ISCRITTI ALLE GARE: 300 PARTECIPANTI

(1€ per ogni iscrizione sarà devoluta all'acquisto di una Kbike –si veda link allegato)

Per info chiamare Daniele al numero: 324/6804922 o alla mail: boero.daniele.sci@gmail.com